



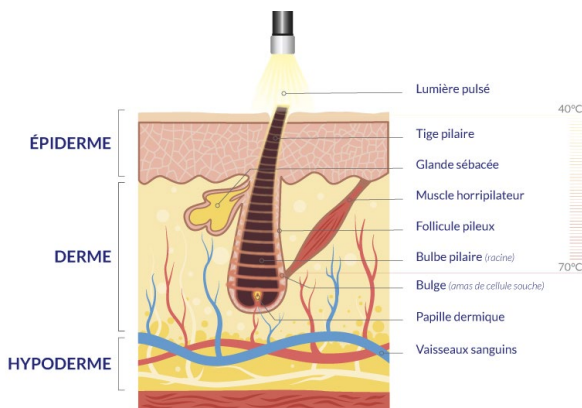
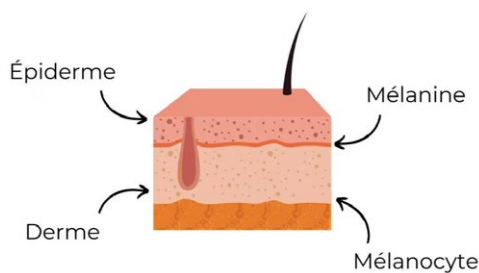
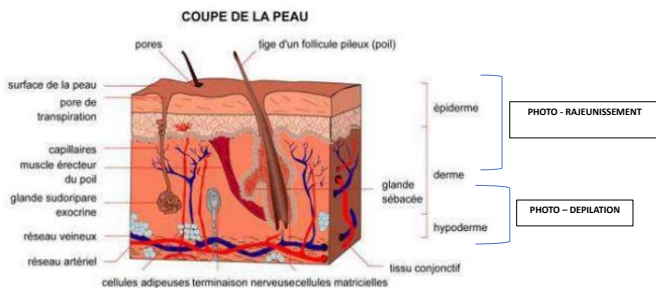
SG DISTRIBUTION & DEVELOPMENT

Institut de beauté, centre de formation
et fournisseur



FORMATION THÉORIQUE ÉPILATION DÉFINITIVE

LA PARTICULARITÉ DE L'ÉPILATION DÉFINITIVE



Il faut compter en moyenne entre 6 séances et 12 séances pour un résultat définitif.

LA MÉLANINE

La mélanine est le pigment qui détermine la couleur de la peau, des cheveux et des poils. Lors d'une épilation au laser, elle absorbe la lumière émise par l'appareil et la convertit en chaleur, ce qui permet de détruire le bulbe pileux, responsable de la repousse du poil.

Toutefois, à un instant donné, seuls environ 30 % des poils d'une zone sont en phase de croissance et contiennent une forte concentration de mélanine. Ce sont ces jeunes poils qui réagissent le mieux au laser.

C'est pourquoi plusieurs séances sont nécessaires pour atteindre tous les poils à différents stades de leur cycle et obtenir une épilation complète et durable.

SÉANCE BILAN

Lors de la séance bilan, il est important de poser toutes les questions sur les méthodes d'épilation utilisées auparavant par le client ou la cliente, telles que :

- Rasoir
- Cire
- Lumière pulsée
- Crème

Le client ou la cliente peut avoir utilisé une ou plusieurs de ces méthodes.

Ces informations vous permettront d'ajuster les paramètres dans le logiciel en fonction du type de poils actuels.

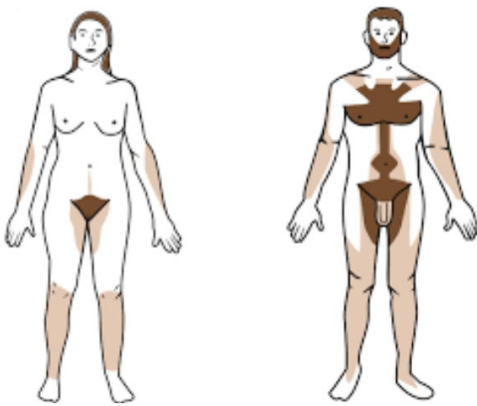
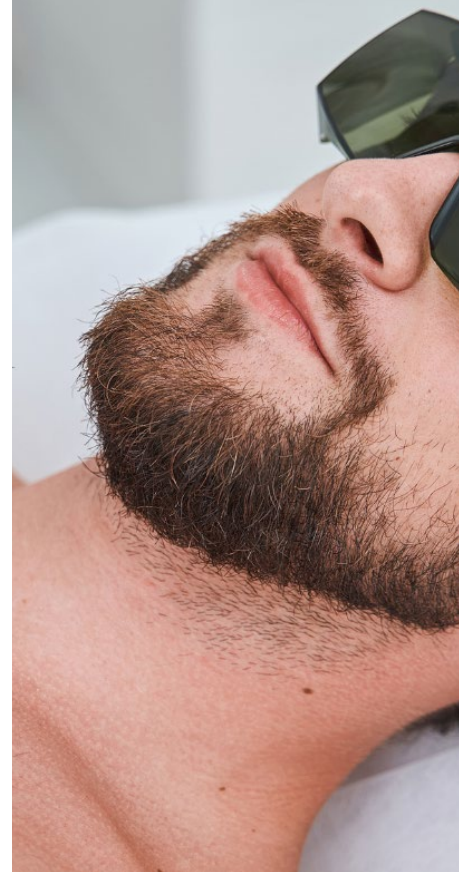
LES CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DU POIL

LOCALISATION

Sur toute la surface du corps sauf les paumes de mains et plantes des pieds ; appelées **région glabre**.

LES DIFFÉRENTES SORTES DE POILS

- **Les poils dit matures** : Longs, épais et colorés. On les rencontre dans les régions du corps dites pileuses (aisselles, pubis, barbe chez l'homme)
- **Le lanugo** : Constitue le poil du fœtus
- **Les duvets** : Incolores et minces, recouvrent presque toute la surface cutanée.



PHYSIOLOGIE

A. Le cycle pileaire

Le corps humain compte environ 10 millions de follicules pileux. Tous ne sont pas actifs en même temps: Certains **sont en activité** et produisent un poil visible. D'autres **sont « endormis »** : ils ne produisent pas encore de poil mais peuvent s'activer à tout moment. Chaque follicule passe par un cycle pileaire:

- **ÉTAPE 1 > Phase anagène (croissance)**

Pendant cette phase, le poil pousse activement. Les cellules du follicule pileux se divisent rapidement (activité mitotique intense) et les mélanocytes produisent de la mélanine, qui donne sa couleur au poil. Le bulbe est en contact direct avec la papille, ce qui permet sa croissance. Cette phase dure en moyenne 3 ans pour les poils.

- **ÉTAPE 2 > Phase catagène (repos)**

La croissance du poil s'arrête et les cellules cessent de se diviser. Il s'agit d'une phase transitoire où la papille se détache progressivement du bulbe, formant un cordon de cellules épithéliales. Cette phase dure environ 3 semaines.

- **ÉTAPE 3 > Phase télogène (chute)**

Le poil mort est progressivement expulsé du follicule par l'arrivée d'un nouveau poil entrant en phase anagène. Ce renouvellement naturel dure environ 3 mois.

C'est pour cette raison qu'une seule séance ne suffit pas.

Le laser ne détruit que les poils en phase anagène. Les follicules endormis vont progressivement entrer en activité et produire de nouveaux poils, qui seront traités lors des séances suivantes.

Un protocole de plusieurs séances est donc indispensable pour obtenir une réduction durable de la pilosité.

CROISSANCE & DÉVELOPPEMENT

Le **nombre de follicules pileux** est déterminé dès la naissance et ne varie pas au cours de la vie. Chaque follicule peut produire environ **une vingtaine de cycles de croissance**. Le renouvellement des cheveux se fait progressivement et de façon naturelle, avec des cheveux de différents âges et épaisseurs présents en même temps sur le cuir chevelu. Il est tout à fait normal de perdre une centaine de cheveux par jour.



LES FACTEURS DES POILS & CHEVEUX

- **Facteur génétique**

La durée du cycle de vie des poils et des cheveux est déterminée par la génétique. Elle influence notamment leur vitesse de croissance et leur longueur maximale.

- **Facteur alimentaire**

Une alimentation riche en protéines et en vitamines est essentielle pour assurer une croissance saine des cheveux et des poils.

- **Facteurs hormonaux**

Ils sont sous la dépendance des androgènes (Hormones fabriqués par les testicules et par les ovaires) les œstrogènes à fortes doses ralentissent la croissance pileuse.

RÔLE DU POIL

Les poils et les cheveux jouent un rôle protecteur en limitant l'exposition de la peau et du cuir chevelu aux rayons UV. Le cuir chevelu est naturellement protégé par la chevelure, ce qui explique pourquoi les cancers du cuir chevelu sont rares, sauf chez les personnes chauves.



STRUCTURE DU POIL

- La moelle (cœur)
- L'écorce (couche intermédiaire)
- La cuticule (couche externe)

De plus il est entouré de gaines et de sacs fibreux :

- Gaine épithéliale interne
- Gaine épithéliale externe
- Le sac fibreux

LA COULEUR DES POILS & DES CHEVEUX

La couleur des poils et des cheveux est déterminée par la mélanine, un pigment fabriqué par des cellules spécifiques appelées mélanocytes.

Ces mélanocytes sont situés à l'intérieur des follicules pileux, notamment dans le bulbe pileux et l'infundibulum (partie supérieure du follicule). Leur rôle est de produire la mélanine et de la stocker dans de petites structures appelées mélanosomes. Ces mélanosomes sont ensuite transférés aux cellules de la matrice du poil, qui formeront la couche centrale du poil appelée écorce. C'est uniquement cette partie du poil qui est colorée.

La production de mélanine ne se fait que pendant la phase anagène, c'est-à-dire la phase de croissance du poil.

Il existe **deux types principaux de mélanine** qui déterminent la couleur des cheveux et des poils :

> **L'eumélanine**, qui donne des teintes brunes à noires.

> **La phéomélanine**, qui produit des reflets jaunes à rouges.

La proportion de ces deux pigments varie d'une personne à l'autre, ce qui explique la diversité des couleurs naturelles des cheveux et des poils.



LE LASER

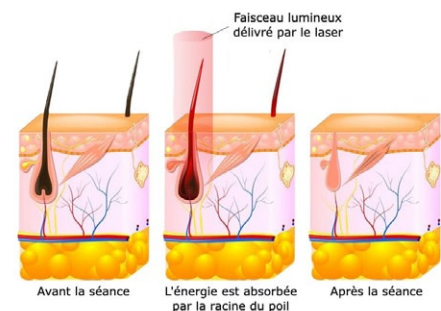
Le laser est un appareil qui émet une lumière très spécifique, caractérisée par une longueur d'onde unique. Cette particularité lui confère un **caractère monochromatique**, ce qui signifie qu'il n'émet qu'un seul **type de lumière**, contrairement à d'autres sources lumineuses comme le soleil ou les lampes classiques.

La lumière du laser est composée de photons et interagit différemment selon les structures qu'elle rencontre, notamment en fonction de leur couleur. En épilation au laser, la cible principale est la **mélanine**, un pigment naturellement présent dans les poils et la peau.

Les poils foncés, contenant une **forte concentration de mélanine**, absorbent davantage la lumière du laser. Une fois captée, cette lumière est transformée en **chaleur**, ce qui permet de chauffer et de détruire progressivement le **bulbe pileux** (la racine du poil), empêchant ainsi sa repousse.

Cependant, **le laser ne cible pas directement le bulbe pileux**, mais plutôt la mélanine qu'il contient. C'est cette absorption sélective qui **permet une épilation durable** sans endommager les tissus environnants.

Aujourd'hui, il existe quatre longueurs d'onde principales, chacune adaptée à un type de peau spécifique, permettant de traiter les six phototypes de peau (du plus clair au plus foncé).



LES DIFFÉRENTES LONGUEURS D'ONDE

Correspondant chacune à un ou plusieurs phototypes de peau.

- Le **laser Diode** (808 nm ou 810 nm)
- La longueur d'onde **alexandrite** (755nm)
- La longueur d'onde **Nd Yag** (1064 nm)
- Traitement de la **kératose pilaire** (940 nm)



LES 6 PHOTOTYPES DE PEAU

Identifier correctement le phototype de peau est essentiel pour paramétrer l'appareil de manière adaptée.

En cas d'hésitation entre deux phototypes (par exemple entre un phototype 3 et un phototype 4), il faut toujours se positionner sur le phototype supérieur.

Cette précaution permet d'utiliser des réglages plus sûrs, d'assurer un traitement progressif et de protéger la peau contre toute réaction cutanée excessive.

Certaines zones comme les parties intimes, les coudes ou les genoux peuvent **présenter une pigmentation plus foncée**. Dans ce cas, il est recommandé de **régler l'appareil un phototype au-dessus**.

					
1	2	3	4	5	6
Peau très blanche. Cheveux roux ou blonds. Yeux bleus/verts. Coups de soleil systématique. Ne bronze jamais, rougit toujours.	Peau claire. Cheveux blonds à châains. Yeux clairs à bruns. Coups de soleil fréquents. Bronze lentement.	Peau intermédiaire. Cheveux châains à bruns. Yeux bruns. Coups de soleil occasionnels. Bronze graduellement.	Peau mate. Cheveux bruns à noirs. Yeux bruns/noirs. Coups de soleil occasionnels lors d'expositions intenses. Bronze bien.	Peau foncée. Cheveux noirs. Yeux bruns/noirs. Coups de soleil rare. Bronze beaucoup.	Peau très foncée. Cheveux noirs. Yeux bruns/noirs. Coups de soleil très exceptionnels. Bronze beaucoup.
LONGUEUR D'ONDE DIODE 808 ou 810 nm	LONGUEUR D'ONDE ALEXANDRITE 755 nm	LONGUEUR D'ONDE ALEXANDRITE 755 nm	LONGUEUR D'ONDE DIODE ND YAG 1064 nm	LONGUEUR D'ONDE DIODE ND YAG 1064 nm	LONGUEUR D'ONDE DIODE ND YAG 1064 nm

Réservé uniquement aux medecins en Suisse

Le phototype II devient un phototype III lorsqu'une personne revient de vacances avec un teint hâlé. De même, un phototype V qui a été exposé au soleil se transforme en phototype VI.

La longueur d'onde de 940 nm est utilisée pour traiter spécifiquement la kératose pilaire. Le système détecte automatiquement cette affection cutanée et ajuste le traitement de manière précise.



LA PHOTOTHERMOLYSE : PRINCIPE DU LASER

La photothermolyse est un processus utilisé dans l'épilation laser pour détruire les follicules pileux. Voici comment cela fonctionne :

QU'EST-CE QUE LA PHOTOTHERMOLYSE ?

La photothermolyse est un processus qui utilise la lumière pour générer de la chaleur dans les tissus biologiques.

Dans le contexte de l'épilation laser, la photothermolyse est utilisée pour chauffer les follicules pileux à des températures suffisamment élevées pour les endommager ou les détruire.



COMMENT FONCTIONNE LA PHOTOTHERMOLYSE DANS L'ÉPILATION LASER ?

- 1 **Le laser émet une lumière :** Le laser émet une lumière de longueur d'onde spécifique qui est absorbée par la mélanine présente dans les poils.
- 2 **La lumière est convertie en chaleur :** Lorsque la lumière est absorbée par la mélanine, elle est convertie en chaleur, ce qui chauffe le follicule pileux.
- 3 **Le follicule pileux est endommagé :** La chaleur générée par la photothermolyse endommage le follicule pileux, ce qui empêche la croissance future des poils.

TYPES DE LASERS UTILISÉS

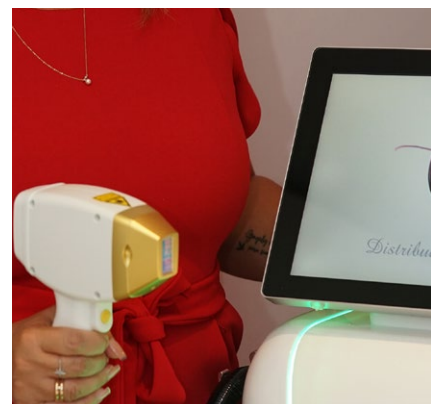
- **Alexandrite** (755 nm) : efficace sur peaux claires et poils foncés.
- **Diode** (800-980 nm) : polyvalent, adapté à plusieurs phototypes.
- **Nd:YAG** (1064 nm) : adapté aux peaux mates à foncées.

AVANTAGES

- **Réduction durable** de la pilosité.
- **Traitement rapide et efficace** sur de grandes zones.
- **Sécurité et résultats optimaux** avec des réglages adaptés.

PRÉCAUTIONS

- **Toujours adapter** les paramètres au phototype.
- **Éviter toute exposition** solaire récente.
- **Contre-indications** : grossesse, maladies cutanées, traitements photosensibilisants.



DIFFÉRENCES ENTRE LES MÉTHODES D'ÉPILATION ET LEUR RÔLE DANS LE CADRE DU LASER

Rasage :

Coupe le poil en surface et conserve le follicule intact.

C'est la seule méthode autorisée avant une séance laser, car le follicule doit être présent pour être ciblé et détruit par la lumière.



Épilation à la cire / pince / épilateur :

Arrache le poil avec sa racine.

Interdite avant une séance laser, car le follicule n'a plus de poil visible et ne peut donc pas être traité.



Crème dépilatoire :

Dissout la tige du poil en surface, mais peut provoquer des irritations.

Déconseillée avant une séance laser, car la peau fragilisée risque de mal réagir au traitement.

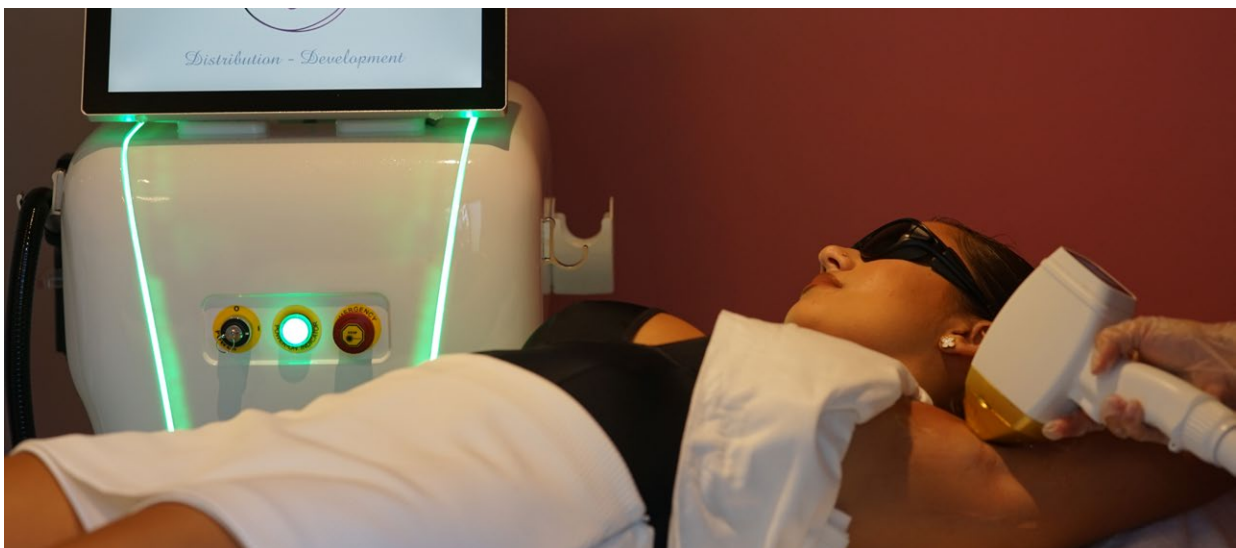


PRÉPARATION AVANT UNE SÉANCE LASER

- Le **rasage** est obligatoire :
En été : 24 heures avant la séance.
En hiver : 48 heures avant la séance (sauf si pilosité très importante, dans ce cas rester sur 24 heures).
- Les **personnes utilisant de l'autobronzant** doivent impérativement réaliser un gommage avant la séance afin d'éliminer la coloration artificielle. Sans cette étape, le laser peut confondre l'autobronzant avec la mélanine et provoquer une réaction indésirable.
- Le **démaquillage** est obligatoire avant de commencer une séance sur le visage.
- L'**utilisation de crèmes à base de rétinol** est interdite durant la semaine qui précède et la semaine qui suit une séance, car ce type de produit rend la peau plus sensible.

EN RÉSUMÉ

- | **Le rasage est obligatoire** avant la séance, jamais d'épilation à la racine.
- | **Un gommage est nécessaire** si la cliente a appliqué de l'autobronzant.
- | Le visage doit être **parfaitement démaquillé**.
- | **Pas de rétinol** une semaine avant et après la séance.
- | **En cas de doute sur le phototype**, choisir le phototype le plus haut pour assurer la sécurité de la peau.
- | **Plusieurs séances sont indispensables** car une partie des follicules reste endormie et s'active progressivement.
- | **La photothermolyse** est le principe clé permettant au laser de cibler et détruire les follicules pileux.



NOTES



L'été, est-ce possible de continuer mes séances d'épilation ?

Oui, il est préférable de commencer vos séances en septembre afin de les avoir terminées en été mais il est recommandé de ne pas arrêter pendant la période estivale afin d'éviter la repousse paradoxale si vous arrêtez pendant plus de 6 semaines.

Les conseils du praticien seront très importants pendant cette période :

> Indice 50 pendant toute la période d'épilation au laser

Si toutefois la cliente revient bronzée, il faudra introduire dans le logiciel la couleur du phototype de peau soit maximum 1 phototype au-dessus de son phototype habituel sinon ce sera un refus de pratiquer la séance après une exposition journalière ou au-dessus de 2 phototypes de peau de sa teinte habituelle.

Est-il possible de poursuivre l'épilation laser en cas de projet de grossesse cette année ?

Il est recommandé de conseiller la cliente d'attendre après la grossesse.

Quelles sont les contre-indications médicamenteuses ?

Tous les traitements photo-sensibilisants, roaccutane, antibiotiques, chimiothérapie, radiothérapie, antihistaminiques (voir liste photo-sensibilisants).

Non conseillé : Gummies pour la pousse de cheveux, Viagra.

Est-ce que je peux accepter de pratiquer l'épilation laser sur un crâne ?

Il est totalement interdit d'épiler au laser un crâne. Conseiller le rasoir ou crème épilatoire.

Peut-on épiler une personne diabétique ?

Les séances ne sont pas refusées mais un avis médical avant tout traitement est obligatoire.

Ma fille de 11 ans est très complexée par ses poils, puis-je la faire épiler en épilation définitive ?

Il est déconseillé de pratiquer l'épilation laser avant l'âge de 15 ans. Il est préférable de proposer ou de diriger la personne vers une autre méthode de dépilation. La jeune fille pourra commencer ses séances après 15 ans, à condition qu'elle ait eu un cycle menstruel régulier pendant une année complète.

Combien de séances maximum pour une zone ou une autre ?

Il est préférable de proposer des forfaits de 6 ou 8 séances plutôt que de donner un nombre précis, avec une réduction tarifaire possible après 9 séances maximum, car chaque personne réagit différemment. En outre, si les clients ne suivent pas un rythme régulier et dépassent la durée maximale de 6 semaines entre les séances, l'efficacité et la durée du traitement peuvent en être affectées.

N'hésitez pas à leur rappeler que, dans ce cas, le traitement sera prolongé et que le tarif dégressif ne pourra plus s'appliquer après 9 séances, bien que vous restiez libre de fixer vos conditions tarifaires.

Est-ce possible de traiter un poil dans un grain de beauté si l'on n'est pas médecin ?

Il est totalement interdit de traiter un poil sur un grain de beauté qu'il soit sur le visage ou le corps même avec insistance de la part du client. Le conseil sera de consulter un dermatologue.



LES CONTRE-INDICATIONS

Un questionnaire médical doit impérativement être remis et signé par les deux parties. Il doit expliquer les contre-indications et les risques liés à l'épilation définitive, notamment si le client signe une fausse déclaration.

//// LES INTERDICTIONS ////

- 1/ Interdiction de pratiquer l'épilation définitive laser sur une femme enceinte même à quelques semaines de grossesse !!!
- 2/ Interdiction si le patient porte un stimulateur cardiaque.
- 3/ Interdiction d'épiler sur la zone où le client peut avoir une plaque métallique à la suite d'un accident. Il doit vous informer s'il a des vis ou une plaque métalliques au niveau des jambes, genoux, coudes, bras...
- 4/ Interdiction d'épiler sur un grain de beauté et également un poil dans un grain de beauté ne doit pas être épilé au laser. (Un crayon blanc doit protéger les grains de beauté avant toutes pratiques épilation laser.)
- 5/ Interdiction d'épiler sur un tatouage. À l'aide d'un crayon blanc vous devez dessiner le tatouage et ne surtout pas passer le laser dessus lors de l'épilation, celui-ci doit être protégé et contourné.
- 6/ Le client ne doit pas être sous traitement antibiotique, roaccutane (traitement acné), photo-sensibilisant, anti-dépresseur (photosensibilisant), chimiothérapie, immunothérapie.
- 7/ Le client ne doit pas être sous traitement de radiothérapie et ne pas souffrir de tumeur en cours de traitement ou d'analyses en cours.
- 8/ Le client ne doit pas souffrir de troubles neurologiques.
- 9/ Interdiction d'épiler si le client souffre d'herpès. Vous devez le prévenir qu'il est possible que cela réactive le processus après une épilation de la lèvre supérieure.

10/ Respectez les fréquences du logiciel de la machine et augmentez l'énergie et les Hz en prenant compte du tableau sur la machine ou papier (pour celles qui n'ont pas l'analyseur de peau).

11/ Il est autorisé d'utiliser la crème anesthésiante pour les parties intimes plus douloureuses.

12/ Vous êtes un praticien(ne) engagé(e) et vous seul êtes responsable d'accepter ou de refuser de pratiquer la séance.

13/ Il est totalement interdit de faire une séance épilation laser sur le crâne, les testicules (même si le client a plus de 50 ans et qu'il ne désire plus d'enfants), il est également non autorisé de pratiquer sur la poitrine de la femme.

14/ Il vous sera fourni un gel conducteur avant la pratique de l'épilation laser qui devra être reconduit pour toutes les séances jusque-là dernière. Toutefois le gel post-épilation est conseillé mais pas obligatoire.

15/ Vous devez impérativement conseiller votre client en le rassurant sur d'autres possibilités d'épilation (crème, rasoir, cire, fils) sur les parties intimes (testicules), sur la poitrine, sur le crâne, ou sur les zones comportant des plaques métalliques.

16/ Il est également conseillé que le client n'utilise pas de déodorant alcoolisé ni avec aluminium pendant les 48h avant et après le traitement Laser.

17/ Les règles d'hygiène doivent être respectées et la formation hygiène est obligatoire à chaque achat de machine et elle est établie dans vos locaux pour tout votre personnel.

18/ Le port des lunettes spécifiques pour le client et le praticien est obligatoire.

19/ Le client ne doit pas non plus s'exposer au soleil le jour de sa séance et une semaine après sa séance et utiliser une crème indice 50 pendant toute la période du soin s'il est exposé chaque jour au soleil pour cause de travail ou autre cause.

Les risques seront des tâches qui pourront apparaître si il ou elle ne respecte pas cela.



Le lasériste s'engage à s'assurer que toutes les informations concernant l'état de santé du client sont conformes avant de pratiquer l'épilation définitive au laser. Une fois le consentement signé et l'approbation du praticien obtenue, l'épilation définitive pourra être réalisée.

Les photos prises pendant la séance, destinées à être utilisées sur les réseaux sociaux ou à des fins publicitaires, doivent être autorisées par le client via un questionnaire acceptant le droit à l'image. Sans cette autorisation écrite, leur utilisation sera interdite sous peine d'une lourde amende.

NOTES
